



ENCUESTA NACIONAL DE INGRESOS Y GASTOS DE LOS HOGARES (ENIGH): UN INSUMO ESTRATÉGICO PARA LA TOMA DE DECISIONES Y LA INVESTIGACIÓN APLICADA

Las **Encuestas de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH)** son una herramienta fundamental para comprender cómo viven las personas, cómo obtienen sus ingresos y en qué utilizan sus recursos. Gracias a este tipo de estudios es posible conocer la estructura real del consumo de las familias, entender sus necesidades y orientar decisiones que afectan directamente la calidad de vida. En esencia, las ENIGH funcionan como un retrato detallado de la vida cotidiana que permite a los países diseñar políticas más informadas y más justas.

En Honduras, la **Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH)** en su edición 2023–2024 fue desarrollada por el Banco Central de Honduras (BCH) y el Instituto Nacional de Estadística (INE), quienes durante un año completo visitaron **8,746 hogares** en todo el territorio nacional. Desde sectores urbanos densamente poblados hasta comunidades rurales dispersas.

Estos datos no solo permiten describir la realidad, sino que se convierten en piezas clave para actualizar el **Índice de Precios al Consumidor (IPC)**, mejorar las estadísticas económicas y orientar la creación de políticas públicas más adecuadas. Conocer los cambios en el gasto, el ingreso y el empleo es esencial para entender cómo evolucionan los precios, cómo se ajusta el costo de vida y qué estrategias se requieren para reducir desigualdades o atender a grupos en mayor vulnerabilidad.

Después de que la pandemia obligara a interrumpir la encuesta en 2020, el BCH retomó el proceso en 2021 y llevó a cabo el levantamiento definitivo entre abril de 2023 y abril de 2024. Este proceso continuo durante doce meses permitió capturar las variaciones naturales del ingreso y el consumo a lo largo del año: desde gastos estacionales hasta cambios en la actividad económica según las festividades, los ciclos escolares o las cosechas. Los datos resultantes fueron organizados siguiendo estándares internacionales para garantizar precisión, claridad y comparabilidad con otros países.

En conjunto, los resultados de la ENIGH 2023–2024 ofrecen una visión amplia, detallada y humana de la realidad hondureña. Este retrato no solo ayuda a entender mejor el presente, sino que también sirve como base para diseñar estrategias que permitan a las familias enfrentar los desafíos cotidianos con mayores oportunidades, más información y mejores políticas públicas.

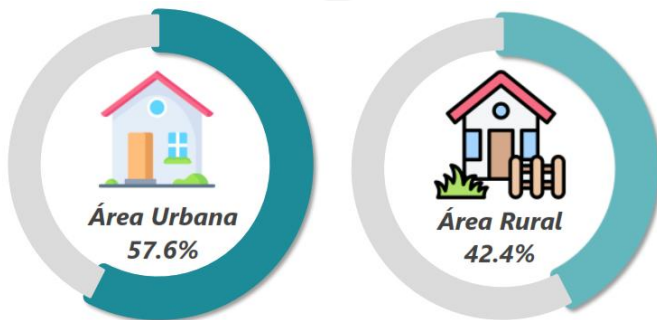
Entre los principales hallazgos, la encuesta estima que en Honduras existen alrededor de **2.6 millones de hogares**. De ellos, el **57.6%** se encuentran en áreas urbanas y el **42.4%** en zonas rurales, mostrando un país en el que la población urbana continúa creciendo, pero donde el entorno rural sigue teniendo un peso significativo. El hogar promedio está conformado por **3.7 personas**, aunque con diferencias entre las ciudades (**3.6**) y el campo (**3.9**), lo que refleja estructuras familiares ligeramente más amplias en las zonas rurales.

Cuadro 1. Muestra de Viviendas y Hogares, según área y dominio

CATEGORÍA	UPM	VIVIENDAS	HOGARES ÚTILES
TOTAL NACIONAL	756	9,072	8,746
Urbana	648	7,776	7,462
Metropolitana Distrito Central	104	1,248	1,189
Metropolitana San Pedro Sula	100	1,200	1,130
Resto Urbano Central	64	768	729
Resto Urbano Norte	56	672	658
Urbana Litoral Atlántico	116	1,392	1,328
Urbana Occidental	72	864	828
Urbana Oriental	88	1,056	1,027
Urbana Sur	48	576	573
Rural	108	1,296	1,284

Fuente: Banco Central de Honduras (BCH), ENIGH 2023-2024

**Gráfico 1. Porcentaje de viviendas por
área geográfica**



Fuente: Banco Central de Honduras (BCH), ENIGH 2023-2024

La ENIGH también muestra quiénes lideran estos hogares. A nivel nacional, el **62.7%** de los hogares están encabezados por hombres, proporción que aumenta al **68.8%** en el área rural. En contraste, las mujeres tienen una mayor presencia como jefas de hogar en las ciudades. La edad promedio de quienes encabezan los hogares es de **48.4 años**, pero con diferencias claras entre hombres y mujeres: los

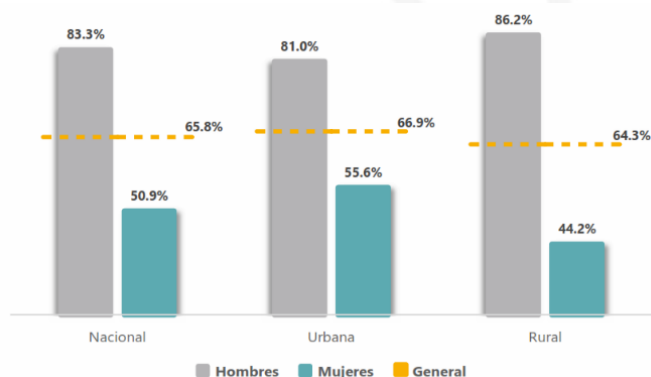
hombres jefes tienen en promedio **47.2 años**, mientras que las mujeres jefas alcanzan **50.4 años**, un dato que abre la puerta a reflexionar sobre sus trayectorias de vida, responsabilidades familiares y formas de inserción en el mercado laboral.

En términos laborales, la ENIGH permite observar la magnitud del grupo de personas que podrían participar en la economía. A octubre de 2023, la **Población en Edad de Trabajar (PET)** alcanzaba **6.8 millones de personas**, cerca del **70%** de la población total del país. Aunque dentro de este grupo las mujeres representan una proporción importante, su presencia efectiva en la fuerza laboral continúa rezagada respecto a la de los hombres, evidenciando una brecha de género que sigue siendo estructural.

La **tasa de participación laboral**, que refleja cuántas personas en edad de trabajar están efectivamente buscando o ejerciendo un empleo, es de **65.8%** a nivel nacional. Sin embargo, al observarla por sexo,

la diferencia es contundente: **83.3%** en los hombres frente a **50.9%** en las mujeres. Esta brecha se profundiza en zonas rurales y entre mujeres con menores niveles de escolaridad, lo que señala la presencia de barreras de acceso que van desde la carga de cuidados no remunerados hasta la falta de oportunidades económicas suficientes.

Gráfico 2. Tasa de participación por sexo y área geográfico



Fuente: Banco Central de Honduras (BCH), ENIGH 2023-2024

El nivel educativo también juega un papel determinante. De hecho, las personas con **educación media y superior** presentan tasas de desocupación **superiores al promedio nacional**. Este resultado, que puede parecer contraintuitivo, sugiere que el mercado laboral hondureño no está generando suficientes puestos de trabajo capaces de absorber a la población con mayor calificación. A la vez, apunta a la existencia de **desajustes** entre lo que el sistema educativo ofrece y las necesidades reales de los sectores productivos.

Por otro lado, se estima que alrededor de **4.24 millones de personas** se encontraban ocupadas. La mayor parte de ellas trabaja en áreas urbanas, donde se concentran más actividad económica del país. Sin embargo, el tipo de empleo disponible revela una

realidad más compleja: una porción significativa de la fuerza laboral se desempeña en **actividades de baja productividad**, con oportunidades limitadas de crecimiento y generación de ingresos estables.

El ejemplo más claro es el sector agropecuario —que incluye agricultura, ganadería, silvicultura y pesca— donde se ubica el **21.5% del empleo nacional**. Se trata de un sector clave por su contribución social y territorial, pero que históricamente ha mostrado bajos niveles de crecimiento y una limitada capacidad para generar valor agregado. Esto significa que, aunque emplea a una gran parte de la población, no siempre ofrece condiciones laborales que permitan mejorar de manera sostenida el bienestar de los hogares.

El **comercio** aparece como el segundo mayor empleador del país, absorbiendo el **20.1% del empleo**. Si bien ha demostrado un dinamismo relativamente mayor que el agro, su aporte al crecimiento económico suele ser moderado.

En general, los sectores que más impulsan la economía—como las industrias intensivas en capital—tienen niveles de productividad más altos, pero emplean a menos personas, lo que genera una desconexión entre crecimiento económico y generación de empleo.

Esta distancia entre los sectores que más crecen y aquellos que más empleo generan es uno de los desafíos estructurales del país. La economía puede crecer, pero si ese crecimiento ocurre en sectores que no absorben mano de obra de manera significativa, **no necesariamente se traducirá en mejoras amplias del bienestar** ni en una reducción sostenida de la pobreza.



Cuadro 2. Cantidad de personas ocupadas por sectores de actividad económica

CATEGORÍA	CANTIDAD	PORCENTAJE
TOTAL NACIONAL	4,244,067	100
Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	913,837	21.5
Explotación de minas y canteras	7,206	0.2
Industrias manufactureras	611,683	14.4
Suministro de electricidad, gas, vapor y aire acondicionado	14,789	0.3
Suministro de agua; evacuación de aguas residuales, gestión de desechos y descontaminación	16,167	0.4
Construcción	359,049	8.5
Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos automotores y motocicletas	854,272	20.1
Transporte y almacenamiento	142,117	3.3
Actividades de alojamiento y de servicio de comidas	258,653	6.1
Información y comunicaciones	29,873	0.7
Actividades financieras y de seguros	53,242	1.3
Actividades inmobiliarias	12,611	0.3
Actividades profesionales, científicas y técnicas	46,804	1.1
Actividades de servicios administrativos y de apoyo	119,372	2.8
Administración pública y defensa; planes de seguridad social de afiliación obligatoria	125,868	3
Enseñanza	142,899	3.4
Actividades de atención de la salud humana y de asistencia social	134,364	3.2
Actividades artísticas, de entretenimiento y recreativas	24,654	0.6
Otras actividades de servicios	213,823	5
Actividades de los hogares como empleadores; actividades no diferenciadas de los hogares como productores de bienes y servicios	158,302	3.7
Actividades de organizaciones y órganos extraterritoriales	4,483	0.1

Fuente: Banco Central de Honduras (BCH), ENIGH 2023-2024

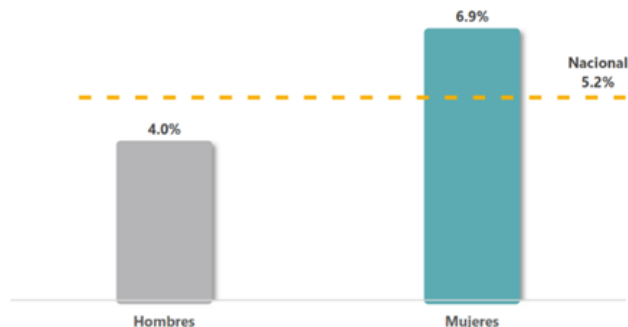
La ENIGH también muestra señales importantes sobre el desempleo en el país. A nivel nacional, la **tasa de desocupación** se estimó en **5.2%**, pero esta cifra general esconde diferencias relevantes entre grupos de población. Las mujeres, por ejemplo,

enfrentan una desocupación más alta que los hombres, lo que confirma que persisten barreras que dificultan su acceso al empleo, ya sea por responsabilidades de cuidado del hogar, menor

disponibilidad de oportunidades o desigualdades históricas en el mercado laboral.

compra como con los distintos patrones de consumo que caracterizan a cada entorno.

Gráfico 3. Tasa de desocupación por sexo



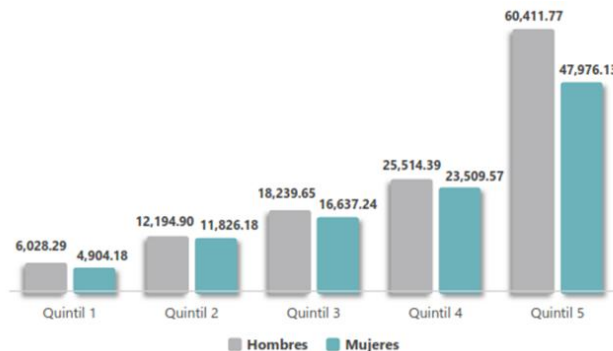
Fuente: Banco Central de Honduras (BCH), ENIGH 2023-2024

En promedio, el **ingreso disponible mensual por hogar** se estimó en **L 23,180.69**, aunque esta cifra varía considerablemente entre las zonas urbanas y rurales. La principal fuente de ese ingreso continúa siendo el **trabajo asalariado**, seguido del **trabajo independiente**, que representa una vía importante de sustento para una gran parte de la población.

Un dato especialmente relevante es el papel creciente de las **remesas enviadas desde el exterior**, que se han consolidado como la **tercera fuente de ingreso más importante** para los hogares del país. Su presencia es aún más marcada en las zonas rurales, donde funcionan como una estrategia de apoyo económico esencial para muchas familias.

En cuanto al **gasto**, el hogar promedio en Honduras destina alrededor de **L 17,105.84** al mes, principalmente a consumo final: alimentos, transporte, vivienda, servicios, educación y otros rubros básicos. Al igual que en el ingreso, existen diferencias importantes entre los hogares urbanos y rurales, relacionadas tanto con la capacidad de

Gráfico 4. Ingreso disponible promedio mensual de los hogares por sexo del jefe de hogar, según quintil

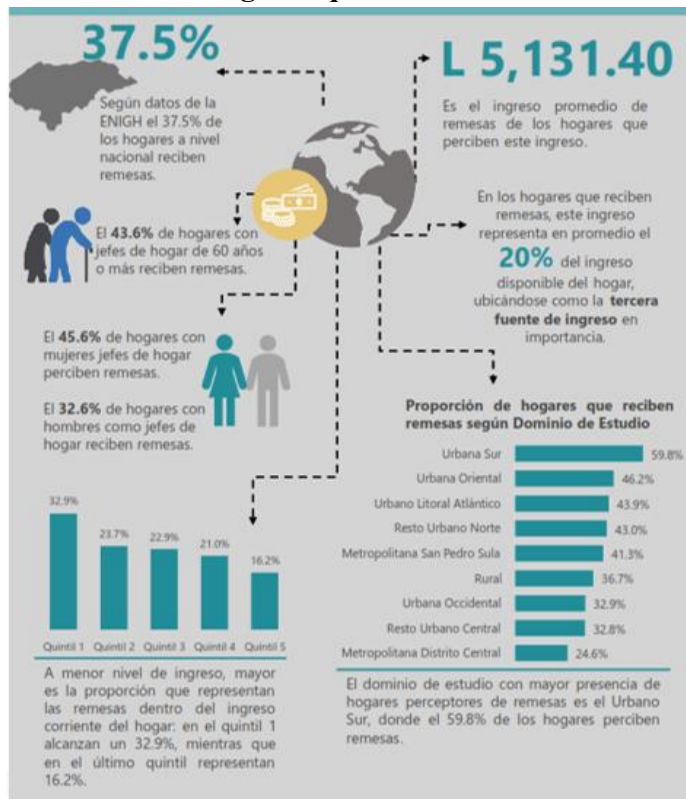


Fuente: Banco Central de Honduras (BCH), ENIGH 2023-2024

De acuerdo con la ENIGH 2023-2024, el enorme peso que tienen las **remesas familiares** en la vida económica de los hogares hondureños. Según los resultados, **el 37.5% de los hogares del país recibe dinero enviado desde el exterior**, lo que demuestra que este flujo no es un fenómeno marginal, sino un componente estructural del ingreso doméstico. Para quienes las reciben, las remesas representan, en promedio, **una quinta parte de su ingreso disponible**, convirtiéndose así en la **tercera fuente de ingreso más importante** a nivel nacional.

Sin embargo, su impacto no es uniforme. Las remesas tienen un **peso particularmente alto en los hogares de menores ingresos**, donde pueden representar una proporción mucho mayor del ingreso mensual. Este patrón es especialmente visible en el **primer quintil**, donde las remesas funcionan como un apoyo decisivo para cubrir necesidades básicas y compensar la ausencia de ingresos estables.

Gráfico 5. Hogares que reciben remesas



Fuente: Banco Central de Honduras (BCH), ENIGH 2023-2024

Desde la perspectiva del gasto, las remesas contribuyen a suavizar el consumo de los hogares receptores, permitiéndoles cubrir necesidades básicas y reducir su vulnerabilidad frente a choques económicos. No obstante, esta dependencia también plantea desafíos estructurales, en la medida en que no sustituye la necesidad de fortalecer el empleo productivo y las oportunidades de generación de ingresos internos.

En este contexto, se vuelve indispensable que Honduras avance hacia un marco de políticas públicas que no solo reconozca la centralidad de las remesas en la estabilidad macroeconómica, sino que también las transforme en un motor de desarrollo sostenible.

En este marco, se plantean las siguientes consideraciones:

1. **Resulta estratégico implementar un programa nacional de empleabilidad e inserción laboral para población con educación media y superior, orientado a corregir desajustes entre la oferta educativa y la demanda productiva,** con el fin de articular mecanismos de transición escuela-trabajo —primer empleo, así como pasantías remuneradas, formación técnica corta y certificación por competencias— vinculados a sectores y territorios con mayor potencial de absorción laboral, reduciendo el desempleo calificado y aprovechando mejor la inversión en educación.
2. **Es fundamental consolidar una política de equidad de género con enfoque territorial en el mercado laboral,** para reducir brechas de participación, ocupación y desocupación que varían por dominio geográfico.
3. **Es apremiante la implementación de una política productiva sectorial diferenciada, enfocada en elevar productividad y formalización** en las ramas que concentran el empleo, donde persisten brechas de eficiencia y calidad del trabajo.
4. **Es indispensable una estrategia integral de fortalecimiento de ingresos rurales,** dada la brecha persistente entre áreas urbanas y rurales en ingreso disponible y gasto corriente, así como la mayor dependencia de fuentes no laborales, incluidas las remesas. Por lo que se debe priorizar en la diversificación de ingresos, el impulso del empleo rural no agrícola, el acceso a



infraestructura económica (conectividad, riego, energía y logística), y servicios productivos y financieros, para reducir exposición a choques y promover convergencia territorial del bienestar.

5. **Es conveniente transformar el rol económico de las remesas mediante una agenda de inclusión financiera y protección social,** orientada a hogares receptores, especialmente en los quintiles de menores ingresos. La política debe facilitar el acceso a cuentas formales, instrumentos de ahorro, seguros y crédito productivo, promoviendo el tránsito desde el consumo de subsistencia hacia la acumulación de activos, la inversión en capacidades y la resiliencia ante riesgos, sin comprometer el efecto estabilizador de corto plazo que las remesas ejercen sobre el consumo.
6. **Es prioritario implementar una política macroeconómica prudente orientada a la administración estratégica de las divisas provenientes de remesas familiares,** con el propósito de fortalecer las reservas internacionales y preservar la estabilidad cambiaria. Ello contribuirá a consolidar un marco de política capaz de amortiguar choques externos, reducir vulnerabilidades del sector externo y prevenir fluctuaciones abruptas que puedan afectar la competitividad y el poder adquisitivo de los hogares.

Los resultados de la ENIGH 2023–2024 confirman que los retos estructurales de Honduras —brechas de género, desigualdades territoriales, desajustes entre educación y empleo y una alta dependencia de ingresos no laborales— exigen decisiones sustentadas en estadística oficial robusta, actualizada

y de uso sistemático. En este sentido, la ENIGH no es solo un ejercicio técnico: es un bien público estratégico que fortalece el diseño, la evaluación y la focalización de la política económica y social, al reflejar con precisión cómo se generan y asignan los ingresos, cómo se organiza el gasto y dónde se concentran las vulnerabilidades de los hogares.

Desde la academia, la ENIGH abre una agenda de investigación aplicada con alto potencial para mejorar el debate público y orientar transformaciones de fondo. Por ello, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) hace un llamado a la comunidad académica, a las instituciones del Estado, al sector privado y a la sociedad en general a utilizar de manera crítica y rigurosa la información de la ENIGH 2023–2024, promoviendo análisis basados en evidencia que contribuyan a políticas más efectivas, inclusivas y sostenibles.

Bibliografía

- Banco Central de Honduras, & Instituto Nacional de Estadística. (2025). Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2023–2024: Informe de principales resultados. Banco Central de Honduras.
- Banco Central de Honduras. (2025). Informe encuesta semestral de remesas familiares: Agosto 2025. Banco Central de Honduras.
- International Labour Organization, International Monetary Fund, Organisation for Economic Co-operation and Development, Eurostat, United Nations Economic Commission for Europe, & World Bank. (2020). Consumer Price Index Manual: Concepts and Methods. International Labour Organization.